

FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA

**SKUTECZNA, BEZPIECZNA
I DYSKRETNA POMOC DLA KOBIEĆ
W KAŻDYM WIEKU**



**ZAPISY
784 491 672**

**PRZYCHODNIA
PRZY AGORZE 16B**

Terapia dostępna bez skierowania w ramach usług komercyjnych.



**Samodzielny Publiczny Zespół
Zakładów Lecznictwa Otwartego
Warszawa Żoliborz-Bielany**



FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA

Nowoczesna dziedzina fizjoterapii zajmująca się **diagnostyką i terapią zaburzeń mięśni dna miednicy (MDM)**. Pomaga w profilaktyce, leczeniu dolegliwości uroginekologicznych oraz w **powrocie do pełnej sprawności** po porodach, operacjach i urazach.

MIĘŚNIE DNA MIEDNICY – DLACZEGO SĄ TAK WAŻNE?

To zespół struktur rozpiętych niczym hamak między kością łonową a guziczną. Odpowiadają za stabilność tułowia, utrzymanie narządów wewnętrznych i kontrolę czynności fizjologicznych. Ich prawidłowe napięcie wpływa na komfort życia codziennego i intymnego.

Funkcje MDM:

- Stabilizacja tułowia i utrzymanie prawidłowej postawy ciała
- Podtrzymanie narządów wewnętrznych
- Kontrola oddawania moczu, stolca, gazów
- Wsparcie funkcji seksualnych

WSKAZANIA DO TERAPII:

- Nietrzymanie moczu lub stolca
- Rozejście mięśni brzucha
- Bolesne miesiączki i współżycie
- Endometrioza
- Blizny po porodzie/cesarskim cięciu
- Obniżenie narządów miednicy
- Pochwica, wulwodynia
- Profilaktyka okołoporodowa

STOSOWANE TERAPIE:

- Terapia manualna
- Ćwiczenia mięśni dna miednicy
- Kinesiotaping
- Poradnictwo i trening funkcjonalny

Pierwsza konsultacja obejmuje szczegółowy wywiad, badanie oraz plan terapii.



PRZYCHODNIA PRZY AGORZE

ul. Przy Agorze 16B, Warszawa-Bielany



UMÓW WIZYTĘ +48 784 491 672

www.spzzlo.pl